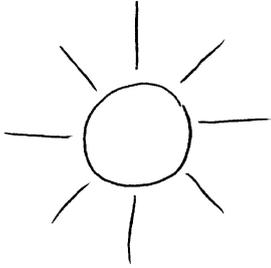




Quand un papou dit "Bonjour" à un autre papou, il dit:
"Donne-moi des nouvelles de ta fatigue"



L'Envers du Décor asbl



RELAXATION
DETENTE
MASSAGE

LIBERER DES TENSIONS



VIVRE SON CORPS AU RYTHME
DE SA RESPIRATION

LAISSER LE CORPS ET L'ESPRIT
"LACHER PRISE"

RESSENTIR, MESURER
SA FATIGUE...



Séance individuelle
Sur rendez-vous (souple) chez Pascale RR
Rue de Franquenes, 6/1 à 1340 Ottignies
Tél : 010 / 45 26 29
Visitez notre Site: www.enversdudecor-asbl.be

LE MASSAGE/RELAXATION/DETENTE PROFONDE TEL QUE L'ENVERS DU DECOR asbi VOUS LE PROPOSE.

Dans le silence ou avec la musique, aller à la rencontre de soi-même par le toucher de l'autre. Retrouvailles paisibles avec son corps dans l'écoute attentive de celui qui masse ou relaxe. Plaisir naturel d'être touché, relaxé, "enveloppé", sans aucune ambiguïté*. Simple parce que le massage et la relaxation, c'est bon, c'est gai, parce que cela régénère le corps et l'esprit. Souvent... enfant déjà, puis adolescent, nous avons manqué plus ou moins... de ce contact essentiel et combien vivifiant et apaisant.

Aujourd'hui, nous voulons découvrir ou redécouvrir cette manière de venir et d'être au monde, corps et esprit unifiés.

Comme une re-naissance... mais aussi comme un accouchement... de soi.

Cette transformation de l'être tout entier est possible grâce à un massage, une relaxation aimante.

Si cela vous tente mais que vous n'avez pas envie de vous déshabiller, c'est possible aussi.

Recherche d'équilibre, harmonie, unité, douceur et paix.

Toucher sensible et attentif, rythmé en alternance de doux et de fort, de léger et de profond. Parfum frais des huiles essentielles de plantes bienfaisantes.

*Le massage que nous proposons est clairement non sexuel.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES:

La séance (environ 1 heure 15') : PAF selon la fréquence

Possibilité de séance plus longue (1h45')

Pour le <u>Massage habillé</u> :	apporter	1 tenue décontractée en coton, simple (ni poche, ni boutons, ni fermeture éclair, ni cordon, etc...); et des chaussettes en laine.
Pour le <u>Massage à l'Huile</u> :	apporter	1 très grand essuie-éponge (minimum 180cm x 90cm) 1 grand essuie-éponge 1 essuie-éponge grandeur normale 1 petit essuie-éponge 2 gants de toilettes

Pour votre facilité: Possibilité d'un Service Essuies sur place : 3 Euros

INITIATION PAR DEUX:

Apprendre à se masser l'un l'autre en quelques séances.

Approfondissement possible.